

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Н.И. Звягина

« 27 »

2024 год

## ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ – РАСКЛАДКА

для питания ребенка (детей) участника специальной военной операции, обучающегося (обучающихся) по образовательным программам основного общего или среднего общего образования в муниципальных образовательных организациях города Ставрополя

«на период с 02.09.2024 по 28.11.2024 - 01.04.2025 по 31.05.2025

и 29.11.2024 по 31.03.2025 2024/2025 учебного года»

### СОГЛАСОВАНО:

Директор муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы с углубленным изучением английского языка № 1 города Ставрополя

И.Н. Шатская

Директор муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 13 города Ставрополя

А.В. Кикоть

Директор муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения лица № 15 города Ставрополя

Н.Б. Никитина

Директор муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 21 города Ставрополя

А.Б. Кизима

Директор муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 22 города Ставрополя

Л.И. Ефременко



Директор муниципального  
бюджетного  
общеобразовательного  
учреждения лица № 23  
города Ставрополя

И.В. Шенетц

Директор муниципального  
бюджетного  
общеобразовательного  
учреждения средней  
общеобразовательной  
школы № 29 с  
углубленным изучением  
отдельных предметов  
города Ставрополя

Л.В. Назаренко

Директор муниципального  
бюджетного  
общеобразовательного  
учреждения лица № 35  
города Ставрополя

Н.А. Симонова

Директор муниципального  
бюджетного  
общеобразовательного  
учреждения лица № 38  
города Ставрополя

Э.М. Козлова

Директор муниципального  
бюджетного  
общеобразовательного  
учреждения средней  
общеобразовательной  
школы с углубленным  
изучением отдельных  
предметов № 39 города  
Ставрополя

Н.Г. Зоря

Директор муниципального  
бюджетного  
общеобразовательного  
учреждения средней  
общеобразовательной  
школы № 50 города  
Ставрополя

А.А. Хитров

Директор муниципального  
бюджетного  
общеобразовательного  
учреждения средней  
общеобразовательной  
школы № 55 города  
Ставрополя

Г.И. Козюра

Директор муниципального  
бюджетного  
общеобразовательного  
учреждения средней  
общеобразовательной  
школы № 64 города  
Ставрополя

В.А. Ахматова



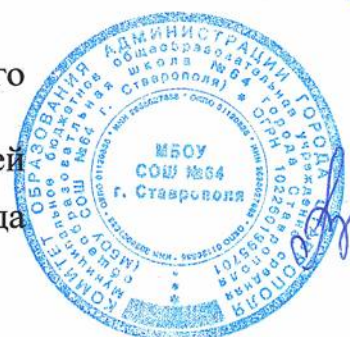
*Handwritten signature in blue ink.*



*Handwritten signature in blue ink.*



*Handwritten signature in blue ink.*



*Handwritten signature in blue ink.*

Заместитель начальника  
отдела санитарного  
надзора  
Управления  
Роспотребнадзора  
по Ставропольскому краю



М.И. Сорокина

**ПОМЕЩЕНИЕ 1 НЕДЕЛЯ**

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витаминный состав					Минеральные вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Мг, мг	Са, мг	Р, мг	Fe, мг		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
<b>Завтрак</b>																
1	КАША ЯЧКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА с маслом сливочным "Крестьянская" 72,5%	1/220/110	5,7	6,8	41,7	252,6	№174.2015г.	0,0	1,3	0,0	35,2	61,8	108,3	0,5		
2	СОК ФРУКТОВЫЙ (апельсин, яблоко-виноградный, мандарин)	1/200	1,0	0,2	19,6	83,4		0,0	4,0	0,0	8,0	14,0	14,0	2,8		
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0		
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0		
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянская" 72,5% (поршневой)	1/10	0,1	7,2	0,1	66,0	№14.2015г.	0,0	0,0	40,0	0,0	2,4	3,0	0,0		
6	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (поршневой)	1/15	3,5	4,4	0,0	54,0	№15.2015г.	0,0	0,2	78,0	10,5	264,0	150,0	0,3		
7	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (апельсин 1 шт)	1/150	0,4	0,4	11,7	56,4		0,0	12,0	0,0	0,1	19,2	12,0	2,4		
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>695</b>	<b>18,9</b>	<b>21,2</b>	<b>118,5</b>	<b>758,3</b>		<b>0,2</b>	<b>17,5</b>	<b>118,0</b>	<b>86,8</b>	<b>384,4</b>	<b>371,3</b>	<b>8,0</b>		
<b>Обед</b>																
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	1/100	0,1	0,1	1,9	12,0	№71.2015г.	0,0	4,9	0,0	14,0	17,0	30,0	0,5		
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВОКОННЫМИ	1/250	5,6	5,4	17,5	140,7	№102.2015г.	0,2	9,6	0,3	35,6	48,8	83,7	2,1		
3	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маком стеновыми "Крестьянская" 72,5%	1/100/10	16,5	24,2	14,3	343,9	№268.2015г.	0,1	0,3	0,4	55,8	43,1	188,8	2,8		
4	МАКАРОНЫ ИЗ ПШЕНИЦЫ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянская" 72,5%	1/200	6,9	7,3	25,2	246,6	№309.2015г.	0,1	0,0	0,3	10,2	15,3	47,3	10,2		
5	Компот из яблок сухофруктов	1/200	0,0	0,0	19,4	77,4	№349.2015г.	0,0	0,0	0,0	2,0	9,4	0,0	0,0		
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0		
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0		
8	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	0,4	0,4	11,7	56,4		0,0	12,0	0,0	0,1	19,2	12,0	2,4		
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1110</b>	<b>37,2</b>	<b>39,2</b>	<b>123,7</b>	<b>1066,5</b>		<b>0,5</b>	<b>14,8</b>	<b>1,0</b>	<b>150,6</b>	<b>156,6</b>	<b>433,8</b>	<b>17,6</b>		
	<b>Всего за день:</b>	<b>1805</b>	<b>56,1</b>	<b>60,3</b>	<b>242,2</b>	<b>1824,8</b>		<b>0,8</b>	<b>32,3</b>	<b>119,0</b>	<b>237,4</b>	<b>541,0</b>	<b>885,1</b>	<b>25,6</b>		

**ВТОРНИК 1 ПИЩЕВ**

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура	Витамин					Минеральные вещества				
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Мг, мг	Са, мг	Р, мг	К, мг			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
<b>Завтрак</b>																	
1	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ с маслом сливочным "Крестьянский" 72,5%	1/135/13	13,8	24,5	2,6	285,8	№210 2015г.	0,1	0,0	0,2	15,9	101,7	222,7	2,6			
2	ЖЕЛТА КВАРЦОВАЯ консервно-рыбная	1/100	1,3	1,0	6,4	45,2		0,0	3,5	0,0	14,3	19,8	23,4	0,6			
3	КОФЕИННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	3,1	2,4	17,2	103,5	№379 2015г.	0,0	1,3	0,0	18,7	62,1	53,5	0,3			
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0			
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0			
6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (пшеница)	1/10	0,1	7,2	0,1	66,0	№14 2015г.	0,0	0,0	40,0	0,0	2,4	3,0	0,0			
7	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (общего 1 шт)	1/150	0,4	0,4	11,7	56,4		0,0	12,0	0,0	0,1	19,2	12,0	2,4			
	Итого за завтрак пише:	708	26,8	37,7	83,4	802,8		0,3	16,8	40,2	82,0	228,2	398,6	7,9			
<b>Обед</b>																	
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (СВЕЖИЕ (ОГ УРЦ))	1/100	0,1	0,1	1,9	12,0	№71 2015г.	0,0	4,9	0,0	14,0	17,0	30,0	0,5			
2	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	1/250/10	1,8	5,0	12,3	102,0	№82 2015г.	0,0	22,2	0,2	27,4	54,5	51,8	1,3			
3	РЫБА МЯГКАЯ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянское" 72,5%	1/100/10	17,1	8,2	0,9	146,0	№227 2015г.	0,1	0,5	0,0	45,8	15,5	195,7	0,9			
4	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%	1/200	3,6	7,1	25,2	189,0	№310 2015г.	0,2	25,9	0,0	36,6	24,6	100,4	1,5			
5	Компот из свежих яблок	1/200	0,8	0,8	139,4	573,0	№342 2015г.	0,1	4,5	0,0	25,7	70,9	22,0	4,8			
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0			
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0			
8	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (пшеница 1 шт)	1/150	0,4	0,4	11,7	56,4		0,0	12,0	0,0	0,1	19,2	12,0	2,4			
	Итого за обед пише:	1120	31,6	23,4	225,1	1267,9		0,6	58,0	0,2	182,5	205,5	483,9	10,9			
	Всего за день:	1828	58,4	61,0	308,5	2070,7		0,9	74,8	40,4	264,5	433,7	882,5	18,9			

СЧЕТКА 1 ПИЩЕВЫЯ

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Энергетич. ценность	№ рецептуры	Наличия						Минеральные вещества					
			Вегет., г	Жиры, г	Углеводы, г	Затяжка			Н1, мг	С, мг	А, мг	Мг, мг	Са, мг	Р, мг	Fe, мг	15				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15						
1	МАКСИМУМ ОТВАРЫВ С (СЛАЗОМ) С МЯСНОМ СОЛОВОМЫМ "КУРЕЦ"	1/220/36/9	4,6	7,7	23,2	172,8	№ 204 2015г	0,1	0	0	7,9	11,4	43,3	0,9						
2	СОК ФРУКТОВЫЙ (БОЛОННИК, ЯБЛОЧНО-ЯНГОРЯТЫЙ, КРАМЛИФР)	1/200	1	0,2	19,6	83,4		0	4	0	8	14	14	2,8						
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/30	3,95	0,5	24,15	116,9		0,1	0	0	16,5	11,5	42	1						
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/30	4,25	1,65	21,25	129		0,1	0	0	16,5	11,5	42	1						
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЯНСКОЕ" 72,5% (ПРОЦЕНКА)	1/10	0,08	7,2	0,1	66	№ 14 2015г	0	0	40	0	2,4	3	0,02						
6	БИКОНОУГЛ. ФРУКТОВЫЙ (БОЛОННИК, ПРОПИСОВЫЙ, АРБИНСКИЙ, Б)	1/125	4,4	3	6,5	96,2		0,05	12,5		50	15	35	0,75						
Итого за прием пищи:		700	18,28	20,25	94,9	664,3		0,35	16,5	40	98,9	65,8	179,5	6,47						
Объем																				
1	ОНОШИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	1/100	0,075	0,125	1,875	12	№ 71 2015г	0	4,875	0	14	17	30	0,5						
2	СУШИ КАКУМО: ДЫННЫЙ С КРУПНОЙ РИСОВОЙ	1/250	1,7	2,7	13,3	85,2	№ 101 2015г	0,1	16,5	0,2	24,5	23,6	55,1	1						
3	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ С ПОМИДОМ	1/100/30	16,5	24,2	14,3	343,9	№ 268,311 2015г	0,07	0,33	0,4	55,77	43,1	188,8	2,8						
4	КАША ГРЕННЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАЛИНОЙ САМОУВЫМЫМ "БРЕ"	1/200	10,62	11,465	47,8	336	№ 302 2015г	0,2	0	0	168,6	31,6	252,4	5,7						
5	КЕФИР из смеси сузюфруктов	1/200	0,1	0	26,9	110,2	№ 354 2015г	0	3	0	5	15,2	9,1	0,1						
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/30	3,95	0,5	24,15	116,9		0,1	0	0	16,5	11,5	42	1						
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/30	4,25	1,65	21,25	129		0,1	0	0	16,5	11,5	42	1						
8	ФРУКТЫ сезонные калитроуанные (яблоко 1 шт)	1/150	0,4	0,4	11,7	56,4		0,02	12	0,04	0,094	19,2	12	2,4						
Итого за прием пищи:		1160	37,195	40,64	149,575	1133,2		0,57	24,705	0,6	300,67	153,5	619,4	12,1						
Вес за день:		1860	55,475	60,89	244,375	1797,5		0,92	41,205	40,6	399,57	219,3	796,9	18,57						

ЧЕЛДЕРТ 1 НЕДЕЛЭ

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Липевые вещества			Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры	Витаминны					Минеральные вещества		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Н1, мг	С, мг	А, мг	Мг, мг	Са, мг	Р, мг	Fe, мг	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Завтрак															
1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРОЖЕНОМ И МОЛОКОМ сухариками	1/220/80	29,2	27,6	91,6	732,0	№ 224/2015г.	0,2	2,2	0,1	75,5	480,2	492,2	2,0	
2	КАКЕО С МОЛОКОМ	1/200	2,9	2,5	24,8	134,0	№ 382/2015г.	0,0	1,0	0,0	14,0	121,0	90,0	1,0	
3	ХЛЕБ ПШЕНЕЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порционная)	1/10	0,1	7,2	0,1	66,0	№ 14/2015г.	0,0	0,0	40,0	0,0	2,4	3,0	0,0	
6	Сыр "РОССИЙСКИЙ" (порционная)	1/15	3,5	4,4	0,0	54,0	№ 15/2015г.	0,0	0,2	78,0	10,5	264,0	150,0	0,3	
7	ФРУКТЫ сезонные калибровочные (блюдно 1 шт)	1/150	0,4	0,4	11,7	56,4		0,0	12,0	0,0	0,1	19,2	12,0	2,4	
Итого за прием пищи:			77,5	44,3	44,3	173,6	1 288,3	0,4	15,5	118,1	133,4	909,8	831,2	7,7	
Обед															
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурец)	1/100	0,1	0,1	1,9	12,0	№ 71/2015г.	0,0	4,9	0,0	14,0	17,0	30,0	0,5	
2	ЦЫПЛЯ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с кетчупом	1/250	2,0	6,1	7,0	83,2	№ 88/2015г.	0,0	34,1	0,2	20,1	52,4	37,1	0,9	
3	ШОЛ ИЗ ПИЦЦЫ	1/100/300	25,4	14,8	54,7	434,0	№ 291/2015г.	0,2	9,0	0,0	80,9	69,6	238,2	2,8	
4	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349/2015г.	0,0	0,0	0,0	2,0	9,4	0,0	0,0	
5	ХЛЕБ ПШЕНЕЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
8	ФРУКТЫ сезонные калибровочные (блюдно 1 шт)	1/150	0,4	0,4	11,7	56,4		0,0	12,0	0,0	0,1	19,2	12,0	2,4	
Итого за прием пищи:			1100	35,7	23,2	128,4	872,5	0,4	48,0	0,2	150,0	171,4	409,3	6,2	
Всего за день:			1875	79,9	67,4	302,0	2 160,8	0,8	63,4	118,3	283,1	1 081,2	1 240,5	13,9	

ПИТНИЦА 1 НЕДЕЛЯ

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Рационы			Минеральные вещества				
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Зеленые			В1, мг	С, мг	А, мг	Мг, мг	Са, мг	P, мг	Fe, мг	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
						Общая										
1	ОВОЩИ ПАУРАЛИЛЬНЫЕ СЫРНЫЕ (сырца)	1/100	0,1	0,1	1,9	12,0	№ 71 2015г.	0,0	4,9	0,0	14,0	17,0	30,0	0,5		
2	РАГУ из мяса птицы	1/100/300	23,30	20,1	22,1	374,1	№ 289 2011г.	0,20	6,50	29,00	67,10	63,00	222,00	3,20		
3	ЧАЙ С ЦИМОКОМ*	1/200/15/7	0,4	0,0	11,7	49,5	№ 377 2015г.	0,0	3,3	0,0	11,7	27,2	15,5	1,5		
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0		
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0		
6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (процентов)	1/10	0,1	7,2	0,1	66,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	40,0	0,0	2,4	3,0	0,0		
8	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоки 1 шт)	1/150	0,4	0,4	11,7	56,4		0,0	12,0	0,0	0,1	19,2	12,0	2,4		
Итого за прием пищи:		882	34,5	30,0	97,9	803,9		0,4	26,7	69,0	125,9	151,8	366,5	9,6		
Общая																
1	ОВОЩИ ПАУРАЛИЛЬНЫЕ СРЕЖНЕ (помидоры)	1/100	0,1	0,1	1,9	12,0	№ 71 2015г.	0,0	4,9	0,0	14,0	17,0	30,0	0,5		
2	СУП С МАКАРОНИИМИ И ЦУКИНИИ в картофель	1/220	4,0	2,9	20,1	119,1	№ 112 2015г.	0,1	7,1	0,2	22,0	24,1	56,8	0,9		
3	ЭРА-Ыл рубленные из мяса говядины с картофелем свиным	1/100/5	11,6	13,5	13,8	224,0	№ 274 2015г.	0,1	0,2	31,2	18,2	32,1	116,6	8,4		
4	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%	1/200	3,9	11,5	22,7	217,8	№ 312 2015г.	0,1	22,4	0,0	34,5	52,5	109,7	1,3		
5	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	0,7	0,3	20,8	88,2	№ 388 2015г.	0,0	100,0	0,0	3,4	21,3	3,4	0,6		
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0		
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0		
8	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	0,4	0,4	11,7	56,4		0,0	12,0	0,0	0,1	19,2	12,0	2,4		
Итого за прием пищи:		1105	28,4	30,4	124,6	907,0		0,5	134,6	31,4	128,1	170,0	400,5	13,7		
Всего за день:		1987	62,9	60,4	222,5	1710,9		0,9	161,3	100,4	251,0	321,8	767,0	23,3		



ПОНЕДЕЛЬНИК 2 НЕДЕЛИ

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура	Витаминизация					Минеральные вещества		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Мг, мг	Са, мг	Р, мг	Кг, мг	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Завтрак															
1	КАША ВЯЖАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОБЕДНОЙ (КУКУРУЗЫ с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%)	1/220/10	6,8	10,1	25,6	212,4	№ 173 2015г.	0,1	1,7	0,0	53,8	160,2	191,2	2,9	
2	СОК ФРУКТОВЫЙ (абрикосы, яблоко-виноградный, мушкетёрский)	1/200	1,0	0,2	19,6	83,4		0,0	4,0	0,0	8,0	14,0	14,0	2,8	
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
5	НАСЛАДО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (пирожки)	1/10	0,1	7,2	0,1	66,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	40,0	0,0	2,4	3,0	0,0	
6	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (пирожки)	1/15	3,5	4,4	0,0	54,0	№ 15 2015г.	0,0	0,2	78,0	10,5	264,0	150,0	0,3	
7	ФРУКТЫ сезонные канбразские (яблоко 1 литр)	1/150	0,4	0,4	11,7	56,4		0,0	12,0	0,0	0,1	19,2	12,0	2,4	
Итого за прием пищи:			695	20,0	24,5	102,4		0,3	17,9	118,0	108,4	482,8	454,2	10,4	
Обед															
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (СНЕЖКИ) (супы)	1/100	0,1	0,1	1,9	12,0	№ 71 2015г.	0,0	4,9	0,0	14,0	17,0	30,0	0,5	
2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ со сметаной	1/250/10	3,0	4,2	10,2	91,0	№ 99 2015г.	0,1	11,0	0,2	22,0	30,0	53,0	0,8	
3	ТВОРЖИЦА из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/100/50	12,8	14,3	16,8	301,6	№ 278/331 2015г.	0,0	1,2	0,0	39,0	45,7	144,6	1,4	
4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%	1/200	10,6	11,5	47,8	336,0	№ 302 2015г.	0,2	0,0	0,0	168,6	31,6	252,4	5,7	
5	Компот из овощей сухофруктов	1/200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349 2015г.	0,0	0,0	0,0	2,0	9,4	0,0	0,0	
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
8	ФРУКТЫ сезонные канбразские (яблоки 1 литр)	1/150	0,4	0,4	11,7	56,4		0,0	12,0	0,0	0,1	19,2	12,0	2,4	
Итого за прием пищи:			1172	34,7	32,2	141,5		0,5	17,1	0,2	269,6	156,7	564,0	10,4	
Всего за день:			1867	54,7	56,7	243,9		0,8	35,0	118,2	378,0	639,5	1018,2	20,8	

**ВІСНИК 2 НЕДЕЛІ**

№ п/п	Найменування продукту	Всего единиц	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Витаминизация					Минеральные вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Мг, мг	Са, мг	Р, мг	К, мг		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
<b>Завтрак</b>																
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/100	0,1	0,1	1,9	12,0	№ 71 2015г.	0,0	4,9	0,0	14,0	17,0	30,0	0,5		
2	СЫРЫ РЫБНЫЕ рубленные (из шматки) с маслом сливочным "Крестьянская" 72,5%	1/100/8	12,1	16,2	13,4	222,4	№ 237 2015г.	0,1	0,0	0,1	25,4	38,7	140,4	1,5		
3	ПАРУ из овощей	1/180	2,5	15,7	0,5	202,0	№ 143 2015г.	0,0	15,8	65,7	23,2	53,0	64,2	0,8		
4	КОМОТ из смеси сухих фруктов	1/200	0,2	0,2	27,1	111,1	№ 342 2015г.	0,0	4,0	0,0	4,9	14,5	4,4	0,9		
5	ХЛЕБ ПИЦЦИНЧЫЙ	1/30	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0		
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/30	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0		
7	ФРУКТЫ сезонные газированные (блендинг 1 литр)	1/150	0,4	0,4	11,7	56,4		0,0	12,0	0,0	0,1	19,2	12,0	2,4		
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>838</b>	<b>23,4</b>	<b>34,7</b>	<b>98,1</b>	<b>837,8</b>		<b>0,3</b>	<b>31,8</b>	<b>65,8</b>	<b>86,6</b>	<b>148,4</b>	<b>305,0</b>	<b>7,6</b>		
<b>Обед</b>																
1	ОМОЦИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	1/100	0,1	0,1	1,9	12,0	№ 71 2015г.	0,0	4,9	0,0	14,0	17,0	30,0	0,5		
2	РАСОСЫЩНИК ЛИШИ РАЖСКИЙ	1/250	2,3	5,3	16,4	122,4	№ 96 2015г.	0,1	16,8	0,2	27,8	28,0	71,8	1,2		
3	ПЕЩЕЛИН рыбное из хвостов с соусом сметанным с томатом	1/100/60	13,2	12,9	18,8	241,0	№ 239, 331 2015г.	0,1	2,3	29,0	32,6	102,1	195,8	1,0		
4	КАРТОФЕЛЬ ОУЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянская" 72,5%	1/200	3,9	11,5	22,7	217,8	№ 312 2015г.	0,1	22,4	0,0	34,5	52,5	109,7	1,3		
5	Компот из свежих яблок	1/200	0,8	0,8	139,4	573,0	№ 342 2015г.	0,1	4,5	0,0	25,7	70,9	22,0	4,8		
6	ХЛЕБ ПИЦЦИНЧЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0		
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0		
8	ФРУКТЫ сезонные газированные (блендинг 1 литр)	1/150	0,4	0,4	11,7	56,4		0,0	12,0	0,0	0,1	19,2	12,0	2,4		
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>1179</b>	<b>28,5</b>	<b>32,8</b>	<b>244,6</b>	<b>1415,1</b>		<b>0,6</b>	<b>50,9</b>	<b>29,2</b>	<b>167,6</b>	<b>293,5</b>	<b>513,3</b>	<b>10,8</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>2017</b>	<b>51,9</b>	<b>67,4</b>	<b>342,7</b>	<b>2252,9</b>		<b>0,9</b>	<b>82,7</b>	<b>95,0</b>	<b>254,2</b>	<b>441,9</b>	<b>818,3</b>	<b>18,4</b>		

СРЕДЯ 2 НЕДЕЛЯ

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамини					Минеральные вещества				
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Мg, мг	Са, мг	Р, мг	Fe, мг			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
<b>Завтрак</b>																	
1	Пудинг из творога (запеченный) со стручковой фасолью	1/220/80	27,3	25,4	69,3	555,1	№ 222 2015г.	0,1	0,9	122,3	56,8	401,5	559,6	1,8			
2	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	2,9	2,3	24,8	134,0	№ 382 2015г.	0,0	1,0	0,0	14,0	121,0	90,0	1,0			
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0			
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0			
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (жирности)	1/10	0,1	7,2	0,1	66,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	40,0	0,0	2,4	3,0	0,0			
6	ЯЙЦО УРП фрезированный (белочный, перепеловый, арингованный, белочный) для приготовления выпечки	1/125	4,4	3,0	6,5	96,2		0,1	12,5		50,0	15,0	35,0	0,8			
7	СОЛ. ФОРУКТОЗИД (белочный, белочный-арингованный, белочный-пшеничный)	1/200	1,0	0,2	19,6	83,4		0,0	4,0	0,0	8,0	14,0	14,0	2,8			
	<b>Итого за завтрак пицки:</b>	<b>735</b>	<b>43,9</b>	<b>40,5</b>	<b>165,7</b>	<b>1180,6</b>		<b>0,4</b>	<b>18,4</b>	<b>162,3</b>	<b>161,8</b>	<b>576,9</b>	<b>778,6</b>	<b>8,4</b>			
<b>Обед</b>																	
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/100	0,1	0,1	1,9	12,0	№ 71 2015г.	0,0	4,9	0,0	14,0	17,0	30,0	0,5			
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/230	5,6	5,4	17,5	140,7	№ 102 2015г.	0,2	9,6	0,3	35,6	48,8	83,7	2,1			
3	КОТЛЕТЫ РУБЕНЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛИТ с маслом	1/100/10	14,1	18,4	15,7	241,7	№ 295 2015г.	0,1	1,4	0,2	28,4	9,5	145,9	2,0			
4	МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%	1/200	6,9	7,3	25,2	246,6	№ 309 2015г.	0,1	0,0	0,3	10,2	15,3	47,3	10,2			
5	КОМПОТ из смеси сухофруктов	1/200	0,2	0,2	27,1	111,1	№ 342 2015г.	0,0	4,0	0,0	4,9	14,5	4,4	0,9			
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0			
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0			
8	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (апельсин 1 шт)	1/150	0,4	0,4	11,7	56,4		0,0	12,0	0,0	0,1	19,2	12,0	2,4			
	<b>Итого за обед пицки:</b>	<b>1089</b>	<b>35,0</b>	<b>33,6</b>	<b>132,8</b>	<b>998,0</b>		<b>0,6</b>	<b>19,9</b>	<b>0,8</b>	<b>126,1</b>	<b>128,1</b>	<b>395,3</b>	<b>17,7</b>			
	<b>Всего за день:</b>	<b>1824</b>	<b>78,9</b>	<b>74,0</b>	<b>298,5</b>	<b>2178,6</b>		<b>1,0</b>	<b>38,3</b>	<b>163,1</b>	<b>287,9</b>	<b>705,0</b>	<b>1173,9</b>	<b>26,1</b>			

ЧЕТВЕРГ 2 НЕДЕЛЯ

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые ценности			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура	Витаминизация				Минеральные вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Мг, мг	Са, мг	Р, мг	Fe, мг	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Завтрак															
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/100	0,1	0,1	1,9	12,0	№ 71 2015г	0,0	4,9	0,0	14,0	17,0	30,0	0,5	
2	КОУЛЬБИ РУБЦЕННЫЕ ИЗ ВРОУЛЕР-ЦЫПЛИТ с соусом сливочным с томлятом	1/100/60	14,1	18,4	15,7	241,7	№ 295 2015г	0,1	1,4	0,2	28,4	9,5	145,9	2,0	
3	КАНАП РЕНЦЕВАЯ РАССОПЛАТА с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%	1/200	10,6	11,5	47,8	336,0	№ 302 2015г	0,2	0,0	0,0	168,6	31,6	252,4	5,7	
4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ*	1/200/157	0,4	0,0	11,7	49,5	№ 377 2015г	0,0	3,3	0,0	11,7	27,2	15,5	1,5	
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
7	НАСОСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (орешком)	1/10	0,1	7,2	0,1	66,0	№ 14 2015г	0,0	0,0	40,0	0,0	2,4	3,0	0,0	
8	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (грейпфрут 1 шт)	1/150	0,4	0,4	11,7	56,4		0,0	12,0	0,0	0,1	19,2	12,0	2,4	
Итого за прием пищи:			94,2	33,9	39,7	134,3	1 007,5	0,5	21,6	40,2	255,8	129,9	542,8	14,1	
Обед															
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	1/100	0,1	0,1	1,9	12,0	№ 71 2015г	0,0	4,9	0,0	14,0	17,0	30,0	0,5	
2	БОРИ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	1/250/10	1,8	5,0	12,3	102,0	№ 82 2015г	0,0	22,2	0,2	27,1	54,5	51,8	1,3	
3	ЗЕЛЫ рубленные на масле томатные с соусом сметанным с томлятом	1/100/80	11,6	13,5	13,8	224,0	№ 214 2015г	0,1	0,2	31,2	18,2	32,1	116,6	8,4	
4	КАРТОФЕЛЬ ОПАНОЧЕН с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%	1/200	3,6	7,1	25,2	189,0	№ 310 2015г	0,2	25,9	0,0	36,6	24,6	100,4	1,5	
4	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	0,7	0,3	20,8	88,2	№ 388 2015г	0,0	100,0	0,0	3,4	21,3	3,4	0,6	
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
7	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	0,4	0,4	11,7	56,4		0,0	12,0	0,0	0,1	19,2	12,0	2,4	
Итого за прием пищи:			119,0	26,0	28,1	119,3	861,1	0,5	153,2	31,4	132,6	172,5	386,2	14,3	
Итого за день:			213,2	59,9	67,9	253,6	1 868,6	0,0	1,0	174,8	71,6	388,4	302,4	929,0	28,4

ДИТЯТИНА 2 НЕДЕЛЯ

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамини					Минеральные вещества							
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Мg, мг	Са, мг	Р, мг	К, мг	В1, мг	С, мг	А, мг	Мg, мг	Са, мг	Р, мг
1	ЛАШЕВНИК С ТВОРОГОМ, жесток сливочным "Крестьянский" 72,5% и повидлом абрикоса	1/2200/8/80	17,7	17,3	40,3	388,6	№ 208 2015г	0,1	0,3	94,0	26,5	136,7	211,2	1,2						
2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с молоком	1/200	2,9	1,9	20,9	113,4	№ 379 2015г	0,0	0,2	1,0	1,3	128,7	86,5	0,0						
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧЕНЫЙ	1/50	4,0	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0						
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0						
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (прошпаны)	1/10	0,1	7,2	0,1	66,0	№ 14 2015г	0,0	0,0	40,0	0,0	2,4	3,0	0,0						
6	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (горький)	1/15	3,5	4,4	0,0	54,0	№ 15 2015г	0,0	0,2	78,0	10,5	264,0	150,0	0,3						
7	ФРУКТЫ сезонные капрированные (абрикос 1 шт)	1/150	0,4	0,4	11,7	56,4		0,0	12,0	0,0	0,1	19,2	12,0	2,4						
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>783</b>	<b>32,8</b>	<b>33,4</b>	<b>118,5</b>	<b>924,3</b>		<b>0,3</b>	<b>12,8</b>	<b>213,0</b>	<b>71,4</b>	<b>574,0</b>	<b>546,7</b>	<b>5,9</b>						
					<b>Обед</b>															
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (супряд)	1/100	0,1	0,1	1,9	12,0	№ 71 2015г	0,0	4,9	0,0	14,0	17,0	30,0	0,5						
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КОДЕЦКАМИ	1/250	5,6	4,8	10,2	115,0	№ 108 2015г	0,1	0,8	5,9	16,8	23,7	56,6	0,6						
3	ВИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%	1/100/10	16,5	24,2	14,3	343,9	№ 268 2015г	0,1	0,3	0,4	55,8	43,1	183,8	2,8						
4	КАША ПШЕНИЧНАЯ раскатанная с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%	1/200	7,1	10,1	40,3	268,0	№ 302 2015г	0,1	0,0	41,0	51,4	29,3	141,0	1,7						
5	Компот из сезон сухофруктов	1/200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349 2015г	0,0	0,0	0,0	2,0	9,4	0,0	0,0						
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧЕНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0						
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0						
8	ФРУКТЫ сезонные капрированные (апельсин 1 шт)	1/150	0,4	0,4	11,7	56,4		0,0	12,0	0,0	0,1	19,2	12,0	2,4						
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1110</b>	<b>37,5</b>	<b>41,4</b>	<b>131,4</b>	<b>1 062,2</b>		<b>0,4</b>	<b>6,0</b>	<b>47,3</b>	<b>172,9</b>	<b>145,5</b>	<b>500,4</b>	<b>7,5</b>						
	<b>Всего за день:</b>	<b>1893</b>	<b>70,2</b>	<b>74,7</b>	<b>249,9</b>	<b>1 986,5</b>		<b>0,7</b>	<b>18,8</b>	<b>260,3</b>	<b>244,3</b>	<b>719,5</b>	<b>1 047,1</b>	<b>13,4</b>						

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Итого за весь период	638,4	650,9	2 708,0	19 633,3
Среднее значение за период	62,8	65,1	270,8	1 963,3

Итого	Витамины					Минеральные вещества								
	В1, мг	С, мг	А, мг	Мg, мг	Са, мг	Р, мг	К, мг	В1, мг	С, мг	А, мг	Мg, мг	Са, мг	Р, мг	К, мг
Итого за весь период	8,6	722,4	1 127,2	2 985,4	5 405,4	9 480,5	207,4							
Среднее значение за период	0,86	72,24	112,72	298,54	540,54	948,05	20,74							

\*можно готовить без добавления сахара, при подаче сахар можно подавать порционно (фасованный) или в сахарнице

ПОНЕДЕЛЬНИК 1 НЕДЕЛИ

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витаминны					Минеральные вещества		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Мг, мг	Са, мг	Р, мг	Fe, мг	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Завтрак															
1	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА с маслом сливочным "Крестьянская" 72,5%	1/220/110	5,7	6,8	41,7	232,6	№ 174 2015г.	0,0	1,3	0,0	35,2	61,8	108,3	0,5	
2	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-ягодный), мультисортный	1/200	1,0	0,2	19,6	83,4		0,0	4,0	0,0	8,0	14,0	14,0	2,8	
3	ХЛЕБ ПШЕНЧНЫЙ	1/30	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порошок)	1/10	0,1	7,2	0,1	66,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	40,0	0,0	2,4	3,0	0,0	
6	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порошок)	1/1,5	3,5	4,4	0,0	54,0	№ 15 2015г.	0,0	0,2	78,0	10,5	264,0	150,0	0,3	
7	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	0,4	0,4	11,7	56,4		0,0	12,0	0,0	0,1	19,2	12,0	2,4	
Итого за завтрак:			695	18,9	21,2	118,5	788,3		0,2	17,5	118,0	96,8	384,4	371,3	8,0
Обед															
1	ОМОЦЫ НАТУРАЛЬНЫЕ солёные (помидоры)	1/100	0,1	0,1	1,9	12,0	№ 71 2015г.	0,0	4,9	0,0	14,0	17,0	30,0	0,5	
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	5,6	5,4	17,5	140,7	№ 102 2015г.	0,2	9,6	0,3	35,6	48,8	83,7	2,1	
3	ВЕТЧИКИ ИЗ ГОВИДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянская" 72,5%	1/100/10	16,5	24,2	14,3	343,9	№ 268 2015г.	0,1	0,3	0,4	53,8	43,1	188,8	2,8	
4	МАКАРОНЫ ИЗ ПШЕНИЦЫ ОТВАР ПЛЕ с маслом сливочным "Крестьянская" 72,5%	1/200	6,9	7,3	25,2	246,6	№ 309 2015г.	0,1	0,0	0,3	10,2	15,3	47,3	10,2	
5	Компот из фруктов сушённых	1/200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349 2015г.	0,0	0,0	0,0	2,0	9,4	0,0	0,0	
6	ХЛЕБ ПШЕНЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
8	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	0,4	0,4	11,7	56,4		0,0	12,0	0,0	0,1	19,2	12,0	2,4	
Итого за обед:			1110	37,2	39,2	123,7	1 066,5		0,5	14,8	1,0	150,6	156,6	433,8	17,6
Всего за день:			1805	56,1	60,3	242,2	1 824,8		0,8	32,3	119,0	237,4	541,0	805,1	25,6

ВТОРИК 1 НЕДЕЛЮ

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины					Минеральные вещества				
			Всего, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Мg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Завтрак																	
1	ОУЩЕТ ПИТУРА ШИШЕЙ с маслом сливочным "Крестьянский" 72,5%	1/135/13	13,8	24,5	2,6	285,8	№ 210 2015г.	0,1	0,0	0,2	15,9	101,7	222,7	2,6			
2	ИЖРА КАВАЖОДАЯ консервированная	1/100	1,3	1,0	6,4	45,2		0,0	3,5	0,0	14,3	19,8	23,4	0,6			
3	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	3,1	2,4	17,2	103,5	№ 379 2015г.	0,0	1,3	0,0	18,7	62,1	53,5	0,3			
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/30	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0			
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0			
6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порошок)	1/10	0,1	7,2	0,1	66,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	40,0	0,0	2,4	3,0	0,0			
7	ФРУКТЫ сезонные салфебранные (ананасы 1 литр)	1/150	0,4	0,4	11,7	56,4		0,0	12,0	0,0	0,1	19,2	12,0	2,4			
	Итого за завтрак:	708	26,8	37,7	83,4	802,8		0,3	16,8	40,2	82,0	228,2	398,6	7,9			
Обед																	
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (бугура)	1/100	0,1	0,1	1,9	12,0	№ 71 2015г.	0,0	4,9	0,0	14,0	17,0	30,0	0,5			
2	БОЛШ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	1/250/10	1,8	5,0	12,3	102,0	№ 82 2015г.	0,0	22,2	0,2	27,4	54,5	51,8	1,3			
3	РЫБА МЕНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ	1/100/10	17,1	8,2	0,9	146,0	№ 227 2015г.	0,1	0,5	0,0	45,8	15,5	195,7	0,9			
4	КАРТОФЕЛЬ ОТВАННОЙ с маслом сливочным "Крестьянский" 72,5%	1/200	3,6	7,1	25,2	189,0	№ 310 2015г.	0,2	25,9	0,0	36,6	24,6	100,4	1,5			
5	НАПИТОК ИЗ ПИЛОДОВ ПИЛОВИКА	1/200	0,7	0,3	20,8	88,2	№ 388 2015г.	0,0	100,0	0,0	3,4	21,3	3,4	0,6			
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0			
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0			
8	ФРУКТЫ сезонные салфебранные (яблоки 1 литр)	1/150	0,4	0,4	11,7	56,4		0,0	12,0	0,0	0,1	19,2	12,0	2,4			
	Итого за обед:	1120	31,5	22,9	106,5	783,1		0,5	153,5	0,2	160,3	155,9	465,3	6,8			
	Всего за день:	1828	58,3	60,5	189,9	1 585,9		0,8	170,3	40,4	242,3	384,1	863,9	14,7			

СПЕЦИА 1 НЕДЕЛИ

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Витаминны					Минеральные вещества				
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Мg, мг	Са, мг	Р, мг	К, мг			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Занятия																	
1	МАКАРОНЫ ОВЯЛЕННЫЕ С СЫРОМ и маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%	1/220/36,9	4,6	7,7	23,2	172,8	№ 204 2015г.	0,1	0,0	0,0	7,9	11,4	43,5	0,9			
2	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, абрикосо-яблочно-апельсиновый, мандариновый)	1/200	1,0	0,2	19,6	83,4		0,0	4,0	0,0	8,0	14,0	14,0	2,8			
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0			
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0			
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порошок)	1/10	0,1	7,2	0,1	66,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	40,0	0,0	2,4	3,0	0,0			
6	ДИЮЙОН УЕТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	1/125	4,4	3,0	6,5	96,2		0,1	12,5		50,0	15,0	35,0	0,8			
	Итого за прием пищи:	700	18,3	20,3	94,8	664,3		0,4	16,5	40,0	98,9	65,8	179,5	6,5			
Обед																	
1	ОВОЩИ ПАУРАГЛИВЬЕ соевые (томатный)	1/101	0,1	0,1	1,9	12,0	№ 71 2015г.	0,0	4,9	0,0	14,0	17,0	50,0	0,5			
2	СУПКАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦОЙ рисовый	1/250	1,7	2,7	13,3	85,2	№ 101 2015г.	0,1	16,5	0,2	24,3	23,6	55,1	1,0			
3	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	1/100/60	16,5	24,2	14,3	343,9	№ 268,331 2015г.	0,1	0,3	0,4	55,8	43,1	188,8	2,8			
4	КАША ПРЯНАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%	1/200	10,6	11,5	47,8	336,0	№ 302 2015г.	0,2	0,0	0,0	168,6	31,6	252,4	5,7			
5	КАСЕЛЬ из смеси сухофруктов	1/200	0,1	0,0	28,9	110,2	№ 354 2015г.	0,0	3,0	0,0	5,0	15,2	9,1	0,1			
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0			
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0			
8	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (каждый по 2 шт)	1/150	0,4	0,4	11,7	56,4		0,0	12,0	0,0	0,1	19,2	12,0	2,4			
	Итого за прием пищи:	1160	37,2	40,6	149,6	1133,2		0,6	24,7	0,6	300,7	153,5	619,4	12,1			
	Всего за день:	1860	55,5	60,9	244,4	1797,5		0,9	41,2	40,6	399,6	219,3	798,9	18,6			



ЧЕТВЕРГ 1 НЕДЕЛИ

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура	Витаминизация			Минеральные вещества				
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Мг, мг	Са, мг	Р, мг	Fe, мг	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Завтрак															
1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРОЖЕНОМ и колбасой булочными	1/220/80	29,2	27,6	91,6	732,0	№ 224 2015г.	0,2	2,2	0,1	75,5	480,2	492,2	2,0	
2	КАКЕНО С МОЛОКОМ	1/290	2,9	2,5	24,8	134,0	№ 382 2015г.	0,0	1,0	0,0	14,0	121,0	90,0	1,0	
3	ХЛЕБ ШВЕЙЦАРСКИЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порция)	1/10	0,1	7,2	0,1	66,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	40,0	0,0	2,4	3,0	0,0	
6	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порция)	1/15	3,5	4,4	0,0	54,0	№ 15 2015г.	0,0	0,2	78,0	10,5	264,0	150,0	0,3	
7	Орркты семолни кырбозмалене (бюло 1 лит)	1/150	0,4	0,4	11,7	56,4		0,0	12,0	0,0	0,1	19,2	12,0	2,4	
	Итого за прием пищи:	775	44,3	44,3	173,6	1 288,3		0,4	15,5	118,1	133,1	909,8	831,2	7,7	
Обед															
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ вареные (группа)	1/100	0,1	0,1	1,9	12,0	№ 71 2015г.	0,0	4,9	0,0	14,0	17,0	30,0	0,5	
2	СУП ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	1/250	2,0	6,1	7,0	83,2	№ 88 2015г.	0,0	34,1	0,2	20,1	52,4	37,1	0,9	
3	ПЛОД ИЗ ПИЦЦЫ	1/100/300	25,4	14,8	54,7	454,0	№ 291 2015г.	0,2	9,0	0,0	80,9	69,6	258,2	2,8	
4	Комлот из свеклы сухобфрутте	1/200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349 2015г.	0,0	0,0	0,0	2,0	9,4	0,0	0,0	
5	ХЛЕБ ШВЕЙЦАРСКИЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
8	Орркты семолни кырбозмалене (андров 1 лит)	1/150	0,4	0,4	11,7	56,4		0,0	12,0	0,0	0,1	19,2	12,0	2,4	
	Итого за прием пищи:	1100	35,7	23,2	128,4	872,5		0,4	48,0	0,2	150,0	171,4	409,3	6,2	
	Всего за день:	1875	79,9	67,4	302,0	2 160,8		0,8	63,4	118,3	283,1	1 081,2	1 240,5	13,9	

ПЯТНИЦА 1 ПЕРСОНА

№ в/к	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры	Витамины						Минеральные вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Мг, мг	Са, мг	Р, мг	К, мг			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
					Завтрак												
1	ОВОЩИ НА ГРУДЯХ С КОПЧЕНЫМ (огурцы)	1/100	0,1	0,1	1,9	12,0	№ 71 2015г.	0,0	4,9	0,0	14,0	17,0	30,0	0,5			
2	РАГУ из мяса птицы	1/100/300	25,30	20,1	27,1	374,1	№ 289 2011г.	0,20	6,50	29,00	67,10	63,00	222,00	3,20			
3	ШАР С ДИМОКОМ*	1/200/15/7	0,4	0,0	11,7	49,5	№ 377 2015г.	0,0	3,3	0,0	11,7	27,2	15,5	1,5			
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0			
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	13,5	42,0	1,0			
6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порционный)	1/10	0,1	7,2	0,1	66,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	40,0	0,0	2,4	3,0	0,0			
8	ФРУКТЫ сезонные сахарозаменитель (яблоко 1 шт)	1/150	0,4	0,4	11,7	56,4		0,0	12,0	0,0	0,1	19,2	12,0	2,4			
	Итого за прием пищи:	882	34,5	30,0	97,9	803,9		0,4	26,7	69,0	125,9	151,8	366,5	9,6			

Обед

№ в/к	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры	Витамины						Минеральные вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Мг, мг	Са, мг	Р, мг	К, мг			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
1	ОВОЩИ НА ГРУДЯХ С КОПЧЕНЫМ (помидоры)	1/100	0,1	0,1	1,9	12,0	№ 71 2015г.	0,0	4,9	0,0	14,0	17,0	30,0	0,5			
2	СУП С МАКАРОНИ И КУРИЦЕЙ И КАРТОФЕЛЕМ	1/250	4,0	2,9	20,1	119,1	№ 112 2015г.	0,1	7,1	0,2	22,0	24,1	56,8	0,9			
3	ЗАПЕЧЕННЫЙ КУРИЦЫ С КАРТОФЕЛЕМ 72,5%	1/100/5	11,0	13,5	13,8	224,0	№ 274 2015г.	0,1	0,2	31,2	18,2	32,1	116,6	8,4			
4	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%	1/200	3,9	11,5	22,7	217,8	№ 312 2015г.	0,1	22,4	0,0	34,5	52,5	109,7	1,3			
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/200	0,7	0,3	20,8	88,2	№ 388 2015г.	0,0	100,0	0,0	3,4	21,3	3,4	0,6			
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0			
7	ФРУКТЫ сезонные сахарозаменитель (яблоко 1 шт)	1/150	0,4	0,4	11,7	56,4		0,0	12,0	0,0	0,1	19,2	12,0	2,4			
	Итого за прием пищи:	1305	28,4	30,4	124,6	907,0		0,5	134,6	31,4	125,1	170,0	400,5	13,7			
	Всего за день:	1987	62,9	60,4	222,5	1710,9		0,9	161,3	100,4	251,0	321,8	767,0	23,3			

ЦИОЛЕ/СТЕЛЛИК 2 НЕДЕЛЯ

№ п/п	Наименование блока	Вес блока	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамини			Минеральные вещества				
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Мг, мг	Са, мг	Р, мг	К, мг	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Завтрак															
1	КАША ВЯЗАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ с медом сезонная "Крестьянский" 72,5%	1/220/10	6,8	10,1	25,6	212,4	№ 175 2015г.	0,1	1,7	0,0	53,8	160,2	191,2	2,9	
2	СОК ФРУКТОВЫЙ (апельсин, абрикос-манго-апельсин, мультифрукт)	1/200	1,0	0,2	19,6	83,4		0,0	4,0	0,0	8,0	14,0	14,0	2,8	
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порошок)	1/10	0,1	7,2	0,1	66,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	40,0	0,0	2,4	3,0	0,0	
6	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порошок)	1/15	3,5	4,4	0,0	54,0	№ 15 2015г.	0,0	0,2	78,0	10,5	264,0	150,0	0,3	
7	ФРУКТЫ свежие клубника/лимон (заморожен. 1 шт)	1/130	0,4	0,4	11,7	56,4		0,0	12,0	0,0	0,1	19,2	12,0	2,4	
Итого за прием пищи:			695	20,0	24,5	102,4	718,1	0,3	17,9	118,0	105,4	482,8	454,2	10,4	
Обед															
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соевые (с укроп)	1/100	0,1	0,1	1,9	12,0	№ 71 2015г.	0,0	4,9	0,0	14,0	17,0	30,0	0,5	
2	СУПИЗ ОВОЩЕЙ со сметаной	1/250/10	3,0	4,2	10,2	91,0	№ 99 2015г.	0,1	11,0	0,2	22,0	30,0	53,0	0,8	
3	ТРЮФЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/100/50	12,8	14,3	16,8	301,6	№ 278/331 2015г.	0,0	1,2	0,0	30,0	45,7	144,6	1,4	
4	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПАЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянский" 72,5%	1/200	10,6	11,5	47,8	336,0	№ 302 2015г.	0,2	0,0	0,0	108,6	31,6	252,4	5,7	
5	Конфит на основе тушофруктов	1/220	0,0	0,0	19,4	71,4	№ 349 2015г.	0,0	0,0	0,0	2,0	9,4	0,0	0,0	
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
8	ФРУКТЫ свежие киви/апельсин (абрикос 1 шт)	1/150	0,4	0,4	11,7	56,4		0,0	12,0	0,0	0,1	19,2	12,0	2,4	
Итого за прием пищи:			1172	34,7	32,2	141,5	1 063,9	0,5	17,1	0,2	269,6	156,7	544,0	10,4	
Всего за день:			1967	54,7	56,7	243,9	1 782,0	0,8	35,0	118,2	375,0	639,5	1 018,2	20,8	

ВІСНОВІС 2 НЕДІЛІ

№ 107	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура	Витамини						Минеральные вещества			
			Велич., г	Жирн., г	Углевода, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Мг, мг	Са, мг	Р, мг	Е, мг			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Зангвар																	
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соевые (огурцы)	1/100	0,1	0,1	1,9	12,0	№ 71 2015г.	0,0	4,9	0,0	14,0	17,0	30,0	0,5			
2	ЗАВЫ РЫБНЫЕ рибствале (из кидгата) с маслом сливочным "Кростялскав" 72,5%	1/100/8	12,1	16,2	13,4	222,4	№ 237 2015г.	0,1	0,0	0,1	25,4	38,7	140,4	1,5			
3	ЗАЛУ из башей	1/180	2,5	15,7	0,5	202,0	№ 143 2015г.	0,0	15,8	65,7	23,2	53,0	64,2	0,8			
4	КОМПОТ из смеси сухофруктов	1/200	0,2	0,2	27,1	111,1	№ 342 2015г.	0,0	4,0	0,0	4,9	14,5	4,4	0,9			
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0			
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0			
7	ФРУКТЫ сезонные калібраваніне (бюво 1 шт)	1/150	0,4	0,4	11,7	56,4		0,0	12,0	0,0	0,1	19,2	12,0	2,4			
Итого за прием пищи:		838	23,4	34,7	98,1	837,8		4,3	31,8	65,8	86,6	148,4	305,0	7,6			
Обар																	
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соевые (ОГУРЦЫ)	1/100	0,1	0,1	1,9	12,0	№ 71 2015г.	0,0	4,9	0,0	14,0	17,0	30,0	0,5			
2	РАССОЛЕННИК ДЕНИНГРАДСКИЙ	1/250	2,3	5,3	16,4	122,4	№ 96 2015г.	0,1	16,8	0,2	27,8	28,0	71,8	1,2			
3	ТВОРЕНИ рыбные из мингал с соусом масляным с толокном	1/100/60	13,2	12,9	18,8	244,0	№ 239, 331 2015г.	0,1	2,3	29,0	32,6	102,1	195,8	1,0			
4	КАЧУРОВА:ЫНОВ ІНОВЕ с маслом сливочным "Кростялскав" 72,5%	1/200	3,9	11,5	22,7	217,8	№ 312 2015г.	0,1	22,4	0,0	34,5	52,5	109,7	1,3			
5	ЛАНЦОК из ПЛОДОВ ПИПОВЕНКА	1/200	0,7	0,3	20,8	88,2	№ 388 2015г.	0,0	100,0	0,0	3,4	21,3	3,4	0,6			
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0			
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0			
8	ФРУКТЫ сезонные калібраваніне (яблыка 1 шт)	1/150	0,4	0,4	11,7	56,4		0,0	12,0	0,0	0,1	19,2	12,0	2,4			
Итого за прием пищи:		1179	28,3	32,2	125,9	930,3		0,5	146,4	29,2	148,3	243,9	494,7	6,6			
Всего за день:		2017	51,7	66,9	224,0	1768,1		0,8	178,2	95,0	231,9	302,3	799,7	14,2			

СРЕДЯ 2 НЕДЕЛИ

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура	Витаминиз				Минеральные вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Мг, мг	Са, мг	Р, мг	К, мг	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Завтрак															
1	Цулинг на паровой (блендерный) со сухими злаками	1/220/80	27,3	25,4	69,3	553,1	№ 222 2015г.	0,1	0,9	122,3	56,8	401,5	552,6	1,8	
2	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	2,9	2,5	24,8	134,0	№ 382 2015г.	0,0	1,0	0,0	14,0	121,0	90,0	1,0	
3	ХЛЕБ ПШЕНЕЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порошок)	1/10	0,1	7,2	0,1	66,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	40,0	0,0	2,4	3,0	0,0	
6	БИОКОТУР фруктовый (блендерный, персиковый, абрикосовый, сок ФРУКТОВЫЙ (облепиха, абрикос-нива раскв.), медовый)	1/175	4,4	3,0	6,5	96,2		0,1	12,5		50,0	15,0	33,0	0,8	
7	СОК ФРУКТОВЫЙ (облепиха, абрикос-нива раскв., медовый)	1/200	1,0	0,2	19,6	83,4		0,0	4,0	0,0	8,0	14,0	14,0	2,8	
	Итого за прием пищи:	735	43,9	40,5	165,7	1180,6		0,4	18,4	162,3	161,8	576,9	778,6	8,4	
Обед															
1	ОНОЦЦИ ПАУРАДЫЦАГ: солонное (супчик)	1/100	0,1	0,1	1,9	12,0	№ 71 2015г.	0,0	4,9	0,0	14,0	17,0	30,0	0,5	
2	СУП КАРТФЕЛЬНЫЙ С КОБОСЫМИ	1/250	5,6	5,4	17,5	140,7	№ 102 2015г.	0,2	9,6	0,3	35,6	48,8	83,7	2,1	
3	КОГЛЕЦЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ЯГОД ЛЕЯЦЫ ЦИРТ с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%	4/100/10	14,1	18,4	15,7	241,7	№ 295 2015г.	0,1	1,4	0,2	28,4	9,5	145,9	2,0	
4	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%	1/200	6,9	7,3	25,2	246,6	№ 309 2015г.	0,1	0,0	0,3	10,2	15,3	47,3	10,2	
5	КОМПОТ из яблок сухофруктов	1/200	0,2	0,2	27,1	111,1	№ 342 2015г.	0,0	4,0	0,0	4,9	14,5	4,4	0,9	
6	ХЛЕБ ПШЕНЕЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
8	ФРУКТЫ свежие калорийные (яблоко/груша 2 шт)	1/150	0,4	0,4	11,7	56,4		0,0	12,0	0,0	0,1	19,2	12,0	2,4	
	Итого за прием пищи:	1089	35,0	33,6	132,8	998,0		0,6	19,9	0,8	126,1	128,1	395,3	17,7	
	Всего за день:	1824	78,9	74,0	298,5	2178,6		1,0	38,3	163,1	287,9	705,0	1173,9	26,1	

ЧЕТВЕРГ 2 НЕДЕЛИ 99

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витаминизм						Минеральные вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Мг, мг	Са, мг	Р, мг	К, мг			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
<b>Завтрак</b>																	
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соевые (огурцы)	1/100	0,1	0,1	1,9	12,0	№ 71 2015г.	0,0	4,9	0,0	14,0	17,0	30,0	0,5			
2	КОПУШКА РУБЦОВЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с соусом сметанным с тольком	1/100/60	14,1	18,4	15,7	211,7	№ 295 2015г.	0,1	1,4	0,2	28,4	9,5	143,9	2,0			
3	КАША ПРЯННАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянская" 72,5%	1/200	10,6	11,5	47,8	336,0	№ 302 2015г.	0,2	0,0	0,0	168,6	31,6	252,4	5,7			
4	ЧАЙ С ДИКОНОМ*	1/200/57	0,4	0,0	11,7	49,5	№ 377 2015г.	0,0	3,3	0,0	11,7	27,2	15,5	1,5			
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0			
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0			
7	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (сметанки)	1/10	0,1	2,2	0,1	66,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	40,0	0,0	2,4	3,0	0,0			
8	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (всего 1 кг)	1/150	0,4	0,4	11,7	56,4		0,0	12,0	0,0	0,1	19,2	12,0	2,4			
Итого за завтрак пищи:			94,2	33,9	39,7	134,3	1 007,5	0,5	21,6	40,2	255,8	129,9	542,8	14,1			
<b>Обед</b>																	
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соевые (помидоры)	1/100	0,1	0,1	1,9	12,0	№ 71 2015г.	0,0	4,9	0,0	14,0	17,0	30,0	0,5			
2	БОЛЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	1/250/10	1,8	5,0	12,3	102,0	№ 82 2015г.	0,0	22,2	0,2	27,4	54,3	51,8	1,3			
3	ЗРАНЫ рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатами	1/100/80	11,6	13,5	13,8	224,0	№ 274 2015г.	0,1	0,2	31,2	18,2	32,1	116,6	8,4			
4	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сметанным "Крестьянская" 72,5%	1/200	3,6	7,1	25,2	189,0	№ 310 2015г.	0,2	25,9	0,0	36,6	24,6	100,4	1,5			
4	НАШТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВИКА	1/200	0,7	0,3	20,8	88,2	№ 388 2015г.	0,0	100,0	0,0	3,4	21,3	3,4	0,6			
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0			
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0			
7	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (помидоры 1 кг)	1/150	0,4	0,4	11,7	56,4		0,0	12,0	0,0	0,1	19,2	12,0	2,4			
Итого за обед пищи:			119,0	26,0	28,1	119,3	861,1	0,5	153,2	31,4	132,6	172,5	386,2	14,3			
Итого за день:			213,2	59,9	67,9	253,6	1 868,6	0,0	174,8	71,6	388,4	302,4	929,0	28,4			

ДИТЯТИНА 2 НЕДЕЛИ

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины						Минеральные вещества		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				В1, мг	С, мг	А, мкг	Мг, мг	Са, мг	Р, мг	Fe, мг		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
<b>Завтрак</b>																	
1	ЛАШЕНЕК С ТВОРОГОМ, вареном сливочным "Крестьянский" 72,5% к. повозилим жирности	1220/880	17,7	17,3	40,3	388,6	№ 208 2015г	0,1	0,3	94,0	26,5	136,7	211,2	1,2			
2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с молоком	1200	2,9	1,9	20,9	113,4	№ 379 2015г	0,0	0,2	1,0	1,3	128,7	86,5	0,0			
3	ХЛЕБ ШВЕЙЦАРСКИЙ	150	4,0	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0			
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	150	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0			
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порция)	110	0,1	7,2	0,1	66,0	№ 14 2015г	0,0	0,0	40,0	0,0	2,4	3,0	0,0			
6	Сыр "РОССИЙСКИЙ" (порция)	115	3,5	4,4	0,0	54,0	№ 15 2015г	0,0	0,2	78,0	10,5	244,0	150,0	0,3			
7	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоки 1 шт)	1150	0,4	0,4	11,7	56,4		0,0	12,0	0,0	0,1	19,2	12,0	2,4			
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>783</b>	<b>32,8</b>	<b>33,4</b>	<b>118,5</b>	<b>924,3</b>		<b>0,3</b>	<b>12,8</b>	<b>213,0</b>	<b>71,4</b>	<b>574,0</b>	<b>546,7</b>	<b>5,9</b>			
<b>Обед</b>																	
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соевые (огурцы)	1100	0,1	0,1	1,9	12,0	№ 71 2015г	0,0	4,9	0,0	14,0	17,0	30,0	0,5			
2	СУПКАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЕДИКАМИ	1250	5,6	4,8	10,2	115,0	№ 108 2015г	0,1	0,8	5,9	16,8	23,7	56,6	0,6			
3	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с мясом свиловички "Крестьянский" 72,5%	1100/10	16,5	24,2	14,3	343,9	№ 268 2015г	0,1	0,3	0,4	53,8	43,1	188,8	2,8			
4	КАША ПШЕНИЧНАЯ раскатаная с маслом сливочным "Крестьянский" 72,5%	1200	7,1	10,1	40,3	268,0	№ 302 2015г	0,1	0,0	41,0	51,4	29,3	141,0	1,7			
5	Копчет из смеси суфлюетов	1200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349 2015г	0,0	0,0	0,0	2,0	9,4	0,0	0,0			
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0			
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	150	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0			
8	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1150	0,4	0,4	11,7	56,4		0,0	12,0	0,0	0,1	19,2	12,0	2,4			
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1110</b>	<b>37,5</b>	<b>41,4</b>	<b>131,4</b>	<b>1 062,2</b>		<b>0,4</b>	<b>6,0</b>	<b>47,3</b>	<b>172,9</b>	<b>145,5</b>	<b>500,4</b>	<b>7,5</b>			
	<b>Всего за день:</b>	<b>1893</b>	<b>70,2</b>	<b>74,7</b>	<b>249,9</b>	<b>1 986,5</b>		<b>0,7</b>	<b>18,8</b>	<b>260,3</b>	<b>244,3</b>	<b>719,5</b>	<b>1 047,1</b>	<b>13,4</b>			

**ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ**

Итого	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Итого за весь период	628,1	640,8	2 470,7	18 663,7	
Среднее значение за период	62,8	65,0	247,1	1 866,4	

Итого	Витамины			Минеральные вещества		
	В1, мг	С, мг	А, мкг	Мг, мг	Са, мг	Р, мг
Итого за весь период	8,5	913,4	1 127,2	2 940,9	5 206,3	9 443,4
Среднее значение за период	0,85	91,34	112,72	294,09	520,63	944,34

\*можно готовить без добавления сахара, при подаче сахар можно подавать порционно (фасованный) или в сахарнице