

5-11 класс

Школа

Отд./корп

Понедельник 1-я нед.

День

28.04.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сахаром	1/220/10/10	36,40	334,00	6,10	10,90	52,90
	гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	6,30	49,50	0,40	0,00	11,70
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	4,00	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/30	2,95	92,00	2,20	0,40	19,80
		15	Сыр "Российский"	1/15	11,00	54,50	3,50	4,50	0,00
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	10,50	75,00	0,10	8,30	0,10
ИТОГО:				567	70,00	721,90	16,30	24,60	108,70
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидоры)	1/100	12,50	10,00	0,90	0,10	1,70
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	9,70	140,70	5,60	5,40	17,50
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	51,56	241,70	14,10	18,40	15,70
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные	1/180	11,44	154,20	5,60	8,40	16,70
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	7,00	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	4,00	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,70	21,25
ИТОГО:				940	98,00	869,90	34,50	34,50	116,45
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1507		1591,80	50,80	59,10	225,15