

1-4 класс ОВЗ и многодетные

Школа

Отд./корп

Понедельник 1-я нед.

День

28.04.2025г.

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	11,50	14,00	0,70	0,10	2,20
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	8,70	140,70	5,60	5,40	17,50
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	53,56	314,90	16,50	24,20	14,30
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	11,44	166,50	5,40	0,70	34,70
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	7,00	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,65	21,25
Итого:				859	98,00	959,40	36,45	32,55	133,55
Полдник(у плотный)	гор.блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным	1/200/80	38,20	320,00	9,30	7,20	53,60
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	1/200	8,50	103,50	3,10	2,40	17,20
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,50	75,00	0,10	8,30	0,10
Итого:				590	63,00	744,40	20,75	20,05	116,35
Итого за день:				1449		1703,80	57,20	52,60	249,90