

5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа				Отд./корп		Понедельник 2-я нед.	День	19.05.2025г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220/10	24.81	212.40		6.80	10.10	25.60
	напиток		Сок фруктовый(яблоч.,яблоч./виног.,м ультифр.)	1/200	26.00	83.40		1.00	0.20	19.60
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1.89	116.90	3.95	0.50	24.20	
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1.96	129.00	4.25	1.65	21.25	
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	9.50	66.00	0.10	7.20	0.10	
		15	Сыр "Российский" (порциями)	1/15	8.00	54.50	3.48	4.40	0.00	
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко 1шт.)	1/150	16.50	56.40	0.40	0.40	11.70	
ИТОГО:			695	88.66	718.60	19.98	24.45	102.45		
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/100	11.20	12.00		0.10	0.10	1.90
	1 блюдо	99	Суп из овощей со сметаной	1/250/10	7.58	91.00	3.00	4.20	10.20	
	2 блюдо	278/331	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/100/50	34.09	301.60		12.80	14.30	16.80
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	10.44	336.00	10.60	11.50	47.80	
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	5.00	77.40		0.00	0.00	19.40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1.89	116.90	3.95	0.50	24.20	
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1.96	129.00	4.25	1.65	21.25	
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко 1шт.)	1/150	16.50	56.40	0.40	0.40	11.70	
ИТОГО:			1172	88.66	1120.30	35.10	32.65	153.25		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1867		1838.90	55.08	57.10	255.70		

5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа					Отд./корп	Вторник 2-я нед.		День	20.05.2025г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/100	11.20	12.00	0.10	0.10	1.90
	2 блюдо	237	Зразы рыбные рубленые(из минтая) с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/8	36.68	222.40	12.10	16.20	13.40
	гарнир	143	РАГУ из овощей	1/180	15.43	202.00	2.50	15.70	0.50
	напиток	342	Компот из смеси сухофруктов	1/200	5.00	111.10	0.20	0.20	27.10
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1.96	116.90	3.95	0.50	24.20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1.89	129.00	4.25	1.65	21.25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко 1шт.)	1/150	16.50	56.40	0.40	0.40	11.70
ИТОГО:				838	88.66	849.80	23.50	34.75	100.05
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/100	11.20	12.00	0.10	0.10	1.90
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	1/250	7.30	122.40	2.30	5.30	16.40
	2 блюдо	239/331	ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	1/100/60	31.05	244.00	13.20	12.90	18.80
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	11.90	217.80	3.90	11.50	22.70
	напиток	342	Компот из свежих яблок	1/200	6.86	573.00	0.80	0.80	139.40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1.89	116.90	3.95	0.50	24.20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1.96	129.00	4.25	1.65	21.25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко 1шт.)	1/150	16.50	56.40	0.40	0.40	11.70
ИТОГО:				1179	88.66	1471.50	28.90	33.15	256.35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				2017		2321.30	52.40	67.90	356.40

5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа

Отд./корп

Среда 2-я нед.

День

21.05.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222	Пудинг из творога(запечённый) со сгущенным молоком	1/220/80	18.31	555.10	27.30	25.40	69.30
	напиток	382	Какао с молоком	1/200	3.00	134.00	2.90	2.50	24.80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1.89	116.90	3.95	0.50	24.20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1.96	129.00	4.25	1.65	21.25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	9.50	66.00	0.10	7.20	0.10
			Биойогурт фруктовый(ябл.,персик.,абрик.,банан) в инд упак.	1/125	28.00	96.20	4.40	3.00	6.50
	напиток		Сок фруктовый(яблоч.,яблоч./виног.,мульти фр.)	1/200	26.00	83.40	1.00	0.20	19.60
ИТОГО:			735	88.66	1180.60	43.90	40.45	165.75	
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/100	11.20	12.00	0.10	0.10	1.90
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	7.60	140.70	5.60	5.40	17.50
	2 блюдо	295	Котлеты рубленные из бройлер-цыплят с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	34.07	241.70	14.10	18.40	15.70
	гарнир								
		309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	10.44	246.60	6.90	7.30	25.20
	напиток	342	Компот из смеси сухофруктов	1/200	5.00	111.10	0.20	0.20	27.10
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1.89	116.90	3.95	0.50	24.20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1.96	129.00	4.25	1.65	21.25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко 1шт.)	1/150	16.50	56.40	0.40	0.40	11.70
ИТОГО:			1089	88.66	1054.40	35.50	33.95	144.55	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1824		2235.00	79.40	74.40	310.30	

5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа					Отд./корп		Четверг 2-я нед.	День	22.05.2025г.
прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/100	11.20	12.00	0.10	0.10	1.90
		295/331	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом сметанным с томатом	1/100/60	30.87	241.70	14.10	18.40	15.70
	2 блюдо	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	10.44	336.00	10.60	11.50	47.80
	гарнир	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	6.30	49.50	0.40	0.00	11.70
	гор.напиток								
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1.89	116.90	3.95	0.50	24.20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1.96	129.00	4.25	1.65	21.25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	9.50	66.00	0.10	7.20	0.10
	ФРУКТЫ		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко 1шт.)	1/150	16.50	56.40	0.40	0.40	11.70
ИТОГО:				942	88.66	1007.50	33.90	39.75	134.35
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидоры)	1/100	10.20	14.00	0.70	0.10	2.20
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	7.50	102.00	1.80	5.00	12.30
	2 блюдо	274/331	Зразы рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/100/80	31.20	224.00	11.60	13.50	13.80
		310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	12.55	189.00	3.60	7.10	25.20
	гарнир	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	6.86	88.20	0.70	0.30	20.80
	напиток								
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1.89	116.90	3.95	0.50	24.20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1.96	129.00	4.25	1.65	21.25
	ФРУКТЫ		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко 1шт.)	1/150	16.50	56.40	0.40	0.40	11.70
ИТОГО:				1190	88.66	919.50	27.00	28.55	131.45
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				2132		1927.00	60.90	68.30	265.80

5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа					Отд./корп		Пятница 2-я нед.	День	23.05.2025г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	208	Лапшевник с творогом и маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и повидлом яблочным	1/220/8/80	42.31	388.60	17.70	17.30	40.30
		379	Кофейный напиток с молоком	1/200	8.50	113.40	2.90	1.90	20.90
	гор.напиток								
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1.89	116.90	3.95	0.50	24.20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1.96	129.00	4.25	1.65	21.25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	9.50	66.00	0.10	7.20	0.10
		15	Сыр "Российский" (порциями)	1/15	8.00	54.50	3.50	4.50	0.00
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко 1шт.)	1/150	16.50	56.40	0.40	0.40	11.70
ИТОГО:				783	88.66	924.80	32.80	33.45	118.45
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/100	11.20	12.00	0.10	0.10	1.90
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клёцками	1/250	8.18	115.00	5.60	4.80	10.20
		268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	34.20	343.90	16.50	24.20	14.30
	2 блюдо								
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	9.73	268.00	11.46	8.12	51.50
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	5.00	77.40	0.00	0.00	19.40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1.89	116.90	3.95	0.50	24.20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1.96	129.00	4.30	1.65	21.25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко 1шт.)	1/150	16.50	56.40	0.40	0.40	11.70
ИТОГО:				1110	88.66	1118.60	42.31	39.77	154.45
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1893		2043.40	75.11	73.22	272.90