

1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа

Отд./корп

Понедельник 1-я нед.

День

14.04.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	11.50	14.00	0.70	0.10	2.20
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	8.70	140.70	5.60	5.40	17.50
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	53.56	314.90	16.50	24.20	14.30
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	11.44	166.50	5.40	0.70	34.70
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	7.00	77.40	0.00	0.00	19.40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2.85	116.90	3.95	0.50	24.20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2.95	129.00	4.30	1.65	21.25
ИТОГО:				859	98.00	959.40	36.45	32.55	133.55
Полдник(у плотный)	гор.блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным	1/200/80	38.20	320.00	9.30	7.20	53.60
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	1/200	8.50	103.50	3.10	2.40	17.20
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2.85	116.90	3.95	0.50	24.20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2.95	129.00	4.30	1.65	21.25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10.50	75.00	0.10	8.30	0.10
ИТОГО:				590	63.00	744.40	20.75	20.05	116.35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1449		1703.80	57.20	52.60	249.90

1-4 класс ОБЗ и многодетные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/60	12.50	9.60	0.60	0.10	1.50
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	10.50	102.00	1.80	5.00	12.30
	2 блюдо	227	Рыба минтай припущенная с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	43.00	146.00	17.10	8.20	0.90
	гарнир	310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	17.40	189.00	3.60	7.10	25.20
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	8.80	88.20	0.70	0.30	20.80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2.85	116.90	3.95	0.50	24.20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2.95	129.00	4.30	1.65	21.25
ИТОГО:				899	98.00	780.70	32.05	22.85	106.15
Полдник (уплотнённый)	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	11.50	14.00	0.70	0.10	2.20
	2 блюдо	291	Плов из птицы	1/90/270	29.90	454.00	25.40	14.80	54.70
	гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	5.30	49.50	0.40	0.00	11.70
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2.85	116.90	3.95	0.50	24.20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2.95	129.00	4.30	1.65	21.25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	10.50	75.00	0.10	8.30	0.10
ИТОГО:				629	63.00	838.40	34.85	25.35	114.15
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1528		1619.10	66.90	48.20	220.30

1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа

Отд./корп

Среда 1-я нед.

День

16.04.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	11.50	14.00	0.70	0.10	2.20
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	1/250	8.10	85.20	1.70	2.70	13.30
	2 блюдо	268/331	Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	51.70	309.50	16.50	24.20	14.30
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	13.20	336.00	10.60	11.50	47.80
	напиток	354	Кисель из яблок сушеных	1/200	7.70	77.40	0.00	0.00	19.40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2.85	116.90	3.95	0.50	24.20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2.95	129.00	4.30	1.65	21.25
	ИТОГО:				900	98.00	1068.00	37.75	40.65
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	182	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	1/200/10	38.70	256.70	8.00	10.20	33.20
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	8.00	134.00	2.90	2.50	21.80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2.85	116.90	3.95	0.50	24.20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2.95	129.00	4.30	1.65	21.25
	хлеб черн.	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	10.50	75.00	0.10	8.30	0.10
ИТОГО:				520	63.00	711.60	19.25	23.15	100.55
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1420		1779.60	57.00	63.80	243.00

1-4 класс ОВЗ и многодетные

Школа				Отд./корп			Четверг 1-я нед.	День	17.04.2025г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/60	12.50	9.60	0.60	0.10	1.50
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	9.60	83.20	2.00	6.10	7.00
	2 блюдо	291	Плов из птицы	1/90/270	63.10	454.00	25.40	14.80	54.70
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	7.00	77.40	0.00	0.00	19.40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2.85	116.90	3.95	0.50	24.20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2.95	129.00	4.30	1.65	21.25
ИТОГО:				880	98.00	870.10	36.25	23.15	128.05
Полдник (уплотнённый)	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	11.50	14.00	0.70	0.10	2.20
	гор.блюдо	213	Омлет с жареным картофелем и маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180/10	26.70	420.00	12.60	32.40	18.80
	напиток	379	Кофейный напиток с молоком	1/200	8.50	103.50	3.10	2.40	17.20
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2.85	116.90	3.95	0.50	24.20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2.95	129.00	4.30	1.65	21.25
			14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	10.50	75.00	0.10	8.30
ИТОГО:				560	63.00	858.40	24.75	45.35	83.75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1440		1728.50	61.00	68.50	211.80

1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа

Отд./корп

Пятница 1-я нед.

День

18.04.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидоры)	1/60	11.50	14.00	0.70	0.10	2.20
	1 блюдо	112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/250	8.35	119.10	4.00	2.90	20.10
	2 блюдо	274	ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/5	45.15	202.60	11.60	13.50	13.80
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	18.40	217.80	3.90	11.50	22.70
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	8.80	88.20	0.70	0.30	20.80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2.85	116.90	3.95	0.50	24.20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2.95	129.00	4.30	1.65	21.25
ИТОГО:				855	98.00	887.60	29.15	30.45	125.05
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	218	Вареники ленивые отварные с молоком сгущенным	1/200/40	38.70	384.70	25.70	13.80	39.30
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	8.00	134.00	2.90	2.50	24.80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2.85	116.90	3.95	0.50	24.20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2.95	129.00	4.30	1.65	21.25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	10.50	75.00	0.10	8.30	0.10
ИТОГО:				572	63.00	839.60	36.95	26.75	109.65
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1427		1727.20	66.10	57.20	234.70